

# Die Stille atmen

# Die Stille atmen

# Die Stille atmen



„4 Minuten“, Langzeitbelichtung, © Markus Aatz.de



„4 Minuten“, Langzeitbelichtung, © Markus Aatz.de

**TAGUNGSORT**  
Haus am Dom  
Domplatz 3  
60311 Frankfurt am Main  
Telefon 069 - 800 87 18 400

Tagungs-Nr.: A170325TW

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie ein Halbjahresprogramm auch an folgende Anschrift:

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Plz, Ort \_\_\_\_\_

**TAGUNGSORT**  
Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt am Main,  
Telefon 069 - 800 87 18 400

**TAGUNGSKOSTEN**  
€ 20,- ; ermäßigter Preis: € 10,-; Gegen Vorlage des entsprechenden Ausweises /Nachweises erhalten Schüler/innen, Auszubildende, Studierende (bis 30. Lebensjahr), Arbeitslose, Schwerbehinderte, Empfänger/innen von Sozialhilfe, Rentner/innen, Senioren (ab 65. Lebensjahr) sowie Inhaber/innen von Ehrenamts-card oder Frankfurtpass die angegebene Ermäßigung. (ohne Verpflegung, Verpflegung im Restaurant „Cucina delle Grazie“ im Haus am Dom möglich).  
Wir bitten Sie, die Tagungskosten bis Fr 17.3.2017 auf das Konto 379029200 (Haus am Dom) bei der Commerzbank Limburg (BLZ 51140029) unter Angabe der Tagungs-Nr. A170325TW zu überweisen. IBAN: DE 93511400290379029200; BIC: COBADEFFXXX. Bitte Überweisungsbeleg an der Tageskasse vorzeigen. Sollte die Tagung wider Erwarten nicht stattfinden, so benachrichtigen wir Sie umgehend. Bereits überwiesene Gebühren werden rückerstattet.

**ZUSÄTZLICHE BEZAHLMÖGLICHKEIT PER ADticket**  
Sie können sich für Veranstaltungen online anmelden und Teilnahmegebühren/ Eintrittskarten online bezahlen: <http://ticket.hausamdom.de> oder [www.hausamdom-frankfurt.de](http://www.hausamdom-frankfurt.de) und Klick auf **ADticket**  
Über die bekannten Vorverkaufsstellen können die Tickets ebenfalls erworben werden: <http://www.adticket.de/Vorverkaufsstellen.html>. Der Ticketkauf an der Abendkasse ist weiterhin möglich.

**KOOPERATION**  
Heilig Kreuz, Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität, Frankfurt am Main

**ANMELDUNG**  
Ihre verbindliche Anmeldung, Tagungs-Nr. A170325TW, erbitten wir schriftlich, möglichst bis Fr 17.3.2017 an: Katholische Akademie Rabanus Maurus, Domplatz 3, 60311 Frankfurt a. M., Fax: 069-800 8718 412, E-Mail: [hausamdom@bistumlimburg.de](mailto:hausamdom@bistumlimburg.de). Eine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

**WEGWEISER**  
Als EMAS zertifiziertes Tagungshaus verpflichten wir uns, unsere Veranstaltungen möglichst umweltverträglich durchzuführen. Nutzen Sie deshalb bitte für die Anreise den ÖPNV: Vom Hauptbahnhof mit den U-Bahnen U4 und U5 bis zur Haltestelle Dom/Römer. Mit den Straßenbahnen 11 und 12 bis Haltestelle Paulskirche/Römer.



# Die Stille atmen

The deep sound of silence. Nichts ist Gott so ähnlich wie Stille, sagt Meister Eckhart.

„Hörst Du das Klatschen der einen Hand“, fragen Buddhisten.

Kannst du die Stille atmen hören? Mother, I feel you under my feet, Mother, I hear your heart beat, singen Indianer und entdecken in Stille und Schweigen die heilige Sprache von Mutter Erde.

„Der Gerechtigkeit Nutz wird ewige Stille und Sicherheit sein“, sagt der Prophet Jesaja (Jes 32,17) in der hebräischen Bibel.

Der Kernsatz des christlichen Schweigeordens der Karmeliter, die Karmelregel lautet: „Im Stillehalten und Vertrauen besteht eure Stärke.“ Jes 30,15.

Stille als Gebet und Compassion entdecken. „Schweigen aus Reichtum“ fordert Rumi, der große islamische Mystiker. Stille und Schweigen als Orte der Gottesbegegnung erfahren. Stille als Ort der Einheitserfahrung sich schenken.

Kommen Sie! Sprechen wir über Stille und Schweigen. Entdecken Sie „the power of silence“. Der Thementag wird Stille und Schweigen nicht nur in religiöser Pluralität thematisieren, sondern auch neurowissenschaftlich ergründen.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Dr. Thomas Wagner  
Katholische Akademie Rabanus Maurus

## PROGRAMMABLAUF SA 25. MÄRZ 2017

9:00 Uhr	<b>Ankommen bei Tee + Kaffee</b>
9:15 Uhr	<b>Begrüßung</b>
9:30 Uhr	<b>Stille als Hören auf Gott und seine Schöpfung</b> , Vortrag, Dr. Jutta Koslowski
10:15 Uhr	<b>Pause</b>
10:30 Uhr	<b>Stille, Schweigen und Meditation aus neurowissenschaftlicher Perspektive</b> Vortrag, Dr. Britta Hölzel
11:15 Uhr	<b>Pause</b>
11:30 Uhr	<b>Forum zur plenaren Präsentation: 5 Wege in die Stille / ins Schweigen</b> · <b>Im Christentum: Kontemplation</b> Sr. Kristina Wolf · <b>Im Islam: Sufismus</b> Tawhid Heinz Köhler · <b>Im Sozialen Buddhismus: Yun Hwa Meditation</b> Reiner Frey · <b>Schamanismus</b> Jutta Qu'ja Hartmann · <b>In der integralen Spiritualität/ MBSR-Achtsamkeitspraxis</b> Dr. Britta Hölzel
12:00 Uhr	<b>Meditation/ Mittagsgebet in Stille im Chorgestühl des Domes, anschließend Mittagspause</b>

13:30 Uhr	<b>Workshop-Phase I in fünf Seminarräumen zu den fünf unterschiedlichen Wegen in die Stille</b>
14:45 Uhr	<b>Pause – Workshop-Wechsel</b> (Teilnehmer können sich für eine weitere Stille-Option aus den 5 präsentierten entscheiden!)
15:00 Uhr	<b>Workshop-Phase II</b>
16:15 Uhr	<b>Pause</b>
16:45 Uhr	<b>Abschlussplenum mit allen Referenten/ Talkrunde an Stehtischen: Stille/ Schweigen als heilige Wege/ Zeiten/ Orte in lebendiger Pluralität – Prozessbeobachter tragen ihre Einsichten vor Verabschiedung, Ende des Thementages</b>
17:30 Uhr	

### Referierende

**Dr. Jutta Koslowski**, Theologin, Pfarrvikarin der EKHN, Ökumenische Kommunität Kloster Gnadenthal, Lehrbeauftragte für Ökumene und interreligiösen Dialog

**Dr. Britta Hölzel**, Diplompsychologin, Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR-) Lehrerin, Neurowissenschaftlerin, München

**Sr. Kristina Wolf**, Theologin und christliche Kontemplationsbegleiterin, Meditationszentrum Heilig Kreuz, Frankfurt

**Tawhid Heinz Köhler**, Sufi-Lehrer, Internationaler Sufi-Orden Deutschland, Schmitten/ Taunus

**Dr. Reiner Frey**, Meditationslehrer der Yun Hwa Sangha, Sozialer Buddhismus, Frankfurt

**Jutta Qu'ja Hartmann**, Yoga-Lehrerin, Schamanin, Bad Münstereifel

### ABSENDER

Name

Straße

Plz, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

**ANMELDUNG A170325TW**

Wir bitten um Verständnis, dass wir nur schriftliche Anmeldungen (auch per E-Mail) berücksichtigen können. Bitte möglichst bis Fr 17.3.2017.

HAUS AM DOM  
Katholische Akademie  
Rabanus Maurus  
Domplatz 3  
60311 Frankfurt am Main

Bitte freimachen oder per Fax 069-800 871 8412